



ISTRUZIONI PER LA RACCOLTA DEL LIQUIDO SEMINALE

L'adeguata raccolta del campione è presupposto indispensabile per una buona esecuzione e per l'attendibilità dell'esame del liquido seminale, sia a scopo diagnostico che per utilizzo ai fini di tecniche di procreazione medicalmente assistita (quali FIVET/ICSI), pertanto deve essere eseguita seguendo istruzioni e raccomandazioni di seguito riportate:

- ✓ Mantenere un periodo di astinenza da **2 a 7 giorni** dall'ultima eiaculazione.
- ✓ Dopo accurata detersione dei genitali e delle mani, raccogliere tutto il liquido seminale, **esclusivamente** mediante **masturbazione**, direttamente in un contenitore sterile per urinocoltura (fornito in accettazione o da acquistare in farmacia in caso di raccolta fuori sede).
- ✓ E' preferibile non eseguire l'esame, nei casi seguenti:
 - **episodi febbrili** (temperatura superiore ai 38°C) nei 2 mesi antecedenti l'esame
 - **assunzione di farmaci**: antibiotici o cortisonici nei 2 mesi antecedenti l'esame
- ✓ La raccolta del seme **deve avvenire presso i locali del Centro PMA** per i campioni destinati a procedure di PMA (FIVET, ICSI, INSEMINAZIONE INTRAUTERINA) e a CRIOCONSERVAZIONE DEL LIQUIDO SEMINALE. In questi casi la raccolta a casa è consentita **SOLO** in casi specifici concordati in precedenza con lo staff medico/biologico.

Per i campioni diagnostici è possibile effettuare la **raccolta fuori sede**; per assicurarne l'idoneità, è fondamentale:

- utilizzare un contenitore sterile da urinocoltura (facilmente reperibile in farmacia); il contenitore va contrassegnato con COGNOME, NOME, DATA DI NASCITA, DATA E ORA DI RACCOLTA;
- far pervenire il campione in laboratorio **entro 45 minuti** dalla raccolta; in caso fosse impossibile la raccolta verrà effettuata presso i locali del Centro PMA;
- richiudere accuratamente il contenitore e non capovolgerlo per evitare la fuoriuscita di materiale durante il trasporto;



Dipartimento della Donna, del Bambino e del Neonato
U.O.S.D. Procreazione Medicalmente Assistita

- **evitare sbalzi termici:** mantenere il più possibile il campione ad una temperatura vicina a quella corporea (tra 20°C e 36°C);
- **N.B.:** In caso il paziente non possa consegnare di persona il campione, chi consegna dev'essere in possesso di delega firmata con copia dei documenti d'identità del delegante e del delegato.

ACCETTAZIONE E RITIRO REFERTI

Presentarsi in Stanza 1 Padiglione Regina Elena, Via Manfredo Fanti, 6, 15-30 minuti prima dell'orario di appuntamento.

Per l'accettazione, il paziente deve essere in possesso di documento di riconoscimento e, nel caso di esame diagnostico anche dell'impegnativa del medico (per i pazienti che accedono tramite SSN).

In caso di crioconservazione il paziente dovrà portare anche esami sierologici eseguiti negli ultimi 3 mesi (90 giorni) (**HbsAg; HBcAb; HCV,HIV**).

I referti sono disponibili **dopo 7 giorni lavorativi**

- nell' area personale di Fascicolo Sanitario Regione Lombardia,
- o ritirabili in stanza 1 Padiglione Regina Elena, Via Manfredo Fanti 6 **da LUN a VEN dalle 9.30 alle 11.30 e dalle 13.30 alle 15.**

Numero per informazioni: 02-55034311 da LUN a VEN dalle 13.30 alle 15.