



Dipartimento della Donna, del Bambino e del Neonato

UOC Ostetricia e UOC Ginecologia

Servizio Legge 194 - Consultorio Familiare Padiglione Bertarelli, via Pace 15

Segreteria: Tel. 02.55034906 fax 02.55034336

INFORMATII GENERALE PENTRU INTRERUPEREA VOLUNTARA DE SARCINA (IVG)

Din 1978, in baza legii 194, este posibil sa se ceara intreruperea voluntara de sarcina (IVG) in primele 90 de zile de gestatie din motive de sanatate, familiale, sociale si economice. Interventia IVG se face in structurile sanitare publice si este gratuita pentru femeile italiene si straine cu tesera sanitara valabila. Pentru a putea apela la intreruperea sarcinii este necesar ca cererea sa fie certificata si semnata de un doctor care a facut vizita medicala iar femeia trebuie sa semneze certificatul.

Considerand limitele de timp pentru efectuarea IVG este important ca tu sa te adresezi repede Consultoriului, pentru a avea timpul necesar ca sa iei o decizie. La Consultorio te poti adresa si in cazul in care tu nu reusesti sa iei o decizie constienta iar noi suntem dispusi total sa vorbim chiar si cu partenerul tau, daca vrei.

In cazul in care **cererea de IVG vine de la persoane minore ca varsta** este necesar acordul ambilor parinti sau al parintelui care are autoritatea parinteasca exclusiva.

Daca ai vorbit deja cu parintii tai poti sa te duci cu amandoi la Consultorio pentru vizita medicala si certificat. Daca nu poti sau nu vrei sa vorbești cu parintii tai echipa de la Consultorio (asistent social, psiholog si ginecolog) vor pregăti o relatare care va fi trimisa la Judecatorul Tutelar, care trebuie sa-si dea consimtamantul in locul parintilor tai. Tine minte ca nimeni in timp ce se fac aceste demersuri poate vorbi cu parintii tai fara ca tu sa stii; dar daca tu esti de acord echipa de la Consultorio poate sa te ajute si te asiste la colocviu cu ei sau numai cu unul din ei. Este important pentru tine sa faci IVG cu ajutorul macar al unuia din parinti care te poate face sa te simti mai putin singura si infricosata. Vorbind cu echipa de la Consultorio aceasta te va ajuta sa intelegi care alegere este mai potrivita pentru viitoarea ta sanatate psihica.

Dupa 90 de zile de gestatie o eventuala intrerupere de sarcina se poate face numai daca ginecologul considera ca cererea este determinata de o grava compromitere a starii de sanatate fizica sau psihica a femeii. Ginecologul, pantru a accepta sau a respinge cererea unei femei, poate sa ceara o vizita medicala la o psiholoaga sau psihiatra.

METODE DE INTRERUPERE VOLUNTARA DE SARCINA

Iti vor fi prezentate diverse metode de intrerupere a sarcinii; vei alege tu metoda dupa cum preferi:

- ° Avort chirurgical cu anestezie locala
- ° Avort chirurgical cu anestezie generala
- ° Avort farmacologic numai pana la a 9° saptamana de la prima zi a ultimei menstruatii





Dipartimento della Donna, del Bambino e del Neonato

UOC Ostetricia e UOC Ginecologia

Servizio Legge 194 - Consultorio Familiare Padiglione Bertarelli, via Pace 15

Segreteria: Tel. 02.55034906 fax 02.55034336

CUM SE EXECUTA INTRERUPEREA DE SARCINA CU METODA CHIRURGICALA?

Avortul chirurgical se face in spital. Abia ajunsa in sectie iti va fi dat un pat intr-o camera si vei primi 2 comprimate dintr-un medicament din familia prostaglandine (misoprostolo) de pus in vagin pentru pregatirea colului uterin pentru interventie. Acest medicament foarte rar poate provoca contractii dureroase ale uterului si sangerare. Daca se va intampla poti cere un medicament pentru durere. Dupa o asteptare de la 30 de minute si pana la cateva ore, vei fi dusa in sala de operatie. Interventia poate fi facuta in anestezie locala (cu o injectie de anestezic local la nivelul colului uterin) sau in anestezie generala. In amandoua cazurile, ginecologul va face o dilatare a colului uterin prin introducerea unei canule in interiorul uterului si aspirarea sacului gestational cu embrion. Iti va fi injectat inainte de interventie un antibiotic si un antidolorific. In spitalul nostru ti se va face o ecografie in sala de operatie pentru a se verifica reusita avortului. Amandoua metodele dureaza 10-15 minute. Iesirea din spital se face dupa amiaza devreme, in general pana la ora 15,30. Este posibil sa se introduca, dupa interventie, un dispozitiv intrauterin sau un dispozitiv sub piele pentru a se reduce riscul de sarcini nedorite.

CUM SE EXECUTA INTRERUPEREA DE SARCINA CU METODA FARMACOLOGICA

Se poate face pana la a 9 saptamana de sarcina, adica pana la a 63 zi de la prima zi de la ultima menstruatie.

Avortul farmacologic este provocat de luarea a doua medicamente la distanta de 48 de ore unul de celalalt.

Primul medicament, mifepristone blocheaza activitatea de progesteron si provoaca un avort intern.

Dupa luare, care se face in Consultorio, de obicei nu sunt simptoame semnificative; numai in 3-4% din cazuri se pot avea pierderi de sange, cateodata abundente. 5% din paciente avorteaza numai cu acest medicament.

Al doilea medicament, care face parte din familia prostaglandine (4 comprimate de Misoprostolo luate sub limba), vine luat in spital la o distanta de 48/72 de ore. Iti va provoca contractii uterine dureroase si o pierdere de sange, uneori abundenta, cu explozie de cheaguri si tesuturi embrionale (sacul gestational si embrionul). Durerea in timpul avortului poate fi intensa dar scade dupa expulzarea materialului avortiv. Impreuna cu comprimatele de Misoprostolo ti se vada si un antidolorific intravenos si in caz de durere foarte mare poti cere sa se adauge si un alt analgezic.

Iti vei da seama de avort dar dificil vei putea intelege daca ai expulzat embrionul care in aceasta faza de sarcina masoara maxim 2 cm. Pierderea de sange va putea continua cateva (in general se termina in termen de 10 zile).

Tratamentul farmacologic complet cu mifepristone impreuna cu prostaglandina in 95% din cazuri da bune rezultate in intreruperea de sarcina pana in 24 de ore.





Dipartimento della Donna, del Bambino e del Neonato
UOC Ostetricia e UOC Ginecologia

Servizio Legge 194 - Consultorio Familiare Padiglione Bertarelli, via Pace 15

Segreteria: Tel. 02.55034906 fax 02.55034336

Dupa amiaza, intre 13,30 si 15,00 ti se va face o ecografie cu sonda transvaginala pentru verificarea reusitei avortului. In cazul in care ecografia nu arata rezultatul prevazut, ginecologul se va pune de acord cu tine daca in zilele urmatoare va trebui sa iei din nou Misoprostolo sau sa va face o mica interventie chirurgicala de chiuretaj a cavitatii uterine pentru completarea avortului.

Ce se intampla daca decizi sa interupi IVG farmacologic?

Este dreptul tau sa intrerupi in oricare moment tratamentul.

Daca decizi sa intrerupi tratamentul dupa Mifepristone, nu s-au semnalat pana astazi un numar de malformatii fetale si neonatale mai mari decat acelea care se constata in oricare sarcina.

Daca in schimb sarcina trebuie sa-si urmeze cursul dupa luarea celui de al doilea medicament, acela din familia prostaglandine, exista o crestere a cazurilor de avort tarziu, nastere prematura si malformatii fetali, unele diagnosticate numai dupa nastere.

CE TREBUIE SA FACI PENTRU A TE PROGRAMA LA O INTRERUPERE VOLUNTARA DE SARCINA (IVG)

Pentru ca sa ai o intalnire pentru IVG in scurt timp:

- 1) Daca ai deja Certificatul de IVG si Tessera Sanitara valabila sau esti deja titular de o STP valabila trebuie sa telefonezi la 02-55034906, de luni pana vineri, de la 8,00 la 9,00 si de la 14,00 la 14,30
- 2) Daca **nu ai** Certificatul de IVG sau esti o persoana care vine din tarile extra-Uniunea Europeana fara permis de sedere trebuie sa telefonezi la Consultorio la 02-55034900 sau sa trimiti un e-mail la consultoriofamiliare@policlinico.mi.it

CE TREBUIE SA FACI DUPA INTRERUPEREA VOLUNTARA DE SARCINA?

Inainte de a te intoarce acasa iti va fi dat un bilet de iesire din spital cu indicatiile de respectat in zilele urmatoare. Pentru orice problema (febra, crampe la abdomen, pierderi de sange abundente) te poti duce la Pronto Soccorso Ostetrico-Ginecologico, la orice ora din zi si din noapte.

In caz de avort farmacologic vei fi programat la un control la Consultotio dupa 40 de zile la care trebuie sa te prezunti neaparat, pentru vrificare prin ecografia transvaginala ca nu sunt reziduuri de material deciduo-ovulare.

Te sfatuim in orice caz, chiar daca ai facut un avort chirurgical, sa fixezi o intalnire in Consultorio sau la medicul tau ginecolog pentru o vizita medicala de control si pentru a discuta de contraceptive. La Consultorio, in afara de controlul ginecologic, vei putea sa dispui de o consultanta sociala sai psihologica.





Dipartimento della Donna, del Bambino e del Neonato

UOC Ostetricia e UOC Ginecologia

Servizio Legge 194 - Consultorio Familiare Padiglione Bertarelli, via Pace 15

Segreteria: Tel. 02.55034906 fax 02.55034336

CUM SA TE PROGRAMEZI PENTRU O INTRERUPEREA VOLUNTARA DE SARCINA?

Programarea pentru pre-spitalizare pentru IVG se va face in clinica Legea 194:

- intra in via Pace 9-Milano,
- urmareste indicatiile pentru Consultorio Familiare,
- intra pe usa care duce la scara din spatele Consultoriului,
- completeaza scheda cu istoria ta recenta de boli infectioase pentru infectia cu COVID-19
- asteapta sa fii chemata la secretariatul 194

Documentele necesare de adus obligat in ziua programata:

- Certificat IVG semnat de tine, de ginecolog sau de medicul tau
- Fotocopia documentului de identitate sau pasaport valabil si documentul original
- Fotocopia de la Tessera Sanitara/STP/Tessera TEAM valabile si documentul original
- Eventual fotocopia grupei de sange daca o ai
- Documente de vizite medicale precedente pentru eventuale boli de care suferi

Ce trebuie sa faci in ziua programata:

- Doua ore inainte de ora programata poti sa mananci ceva usor
- Daca iei medicamente sa le iei normal
- Cand ajungi la Secretariat iti va fi data o cartela clinica cu un numar identificativ cu care vei fi apoi chemata pentru ca sa se respecte principiile privacy
- Vei face un colochiu, o vizita medicala si o ecografie cu sonda endovaginala cu ginecologul
- Vei semna consimtamantul pentru interventia chirurgicala sau pentru avortul farmacologic
- O infirmiera te va chema pentru probe hematice si eventuala electrocardiograma

Daca ai ales avortul chirurgical:

- Vei astepta vizita medicala cu anestezistul care va fi intre 12-13
- La sfarsitul vizitei va trebui sa te intorci la Secretariat pentru a stabili data interventiei
- In zilele urmatoare iti vom telefona pentru a fixa o intalnire la clinica pentru tampon in Via Pace 9 intre 48 si 72 de ore inainte de interventie
- In ziua fixata vei face tampon naso-faringeo pentru Covid-19
- Spre orele 14, te vei putea intoarce acasa

Daca ai ales avortul farmacologic:

- Vei fi trimis la clinica tampoane langa intrarea din Via Pace pentru a face tampon naso-faringeo pentru Covid-19
- Vei astepta rezultatul la emocrom pana la orele 12/13, verificat de ginecolog





Dipartimento della Donna, del Bambino e del Neonato

UOC Ostetricia e UOC Ginecologia

Servizio Legge 194 - Consultorio Familiare Padiglione Bertarelli, via Pace 15

Segreteria: Tel. 02.55034906 fax 02.55034336

- O infirmiera iti va da primul medicament de luat pe gura
- Vei ramane in observatie timp de o ora
- Ti se va comunica data intalnirii in spital pentru luarea celui de al doilea medicament
- Spre orele 14 te vei putea intoarce acasa

Daca ai nevoie de justificare pentru munca amintesteti sa o ceri la Secretariatul 194, normal ca nu va fi scris motivul vizitei numai orarul cat ai stat la Consultorio

