



Dipartimento Area Medica

**SC Gastroenterologia ed Endoscopia** - Direttore: Prof. Maurizio Vecchi

E-mail: [maurizio.vecchi@policlinico.mi.it](mailto:maurizio.vecchi@policlinico.mi.it) - [gastroenterologia@policlinico.mi.it](mailto:gastroenterologia@policlinico.mi.it)

## SERVIZIO DI ENDOSCOPIA DIGESTIVA Padiglione Ponti Piano rialzato – Area C - Via F. Sforza 35 - 20122 Milano

Gentili Utenti,

di seguito vi forniamo alcune informazioni generali e le istruzioni per preparare adeguatamente l'intestino alla colonscopia.

### Farmaci

Gli unici farmaci certamente da evitare nei giorni precedenti la colonscopia sono i prodotti contenenti ferro.

**N.B.:** Se invece siete in cura con farmaci ad azione antiaggregante (esempio: acido acetil-salicilico, clopidogrel, prasugrel, ticagrelor, ticlopidina) e/o anticoagulante (esempio: warfarin, acenocumarolo, eparina, apixaban, edoxaban, rivaroxaban, dabigatran), dovete discutere per tempo con il Vostro medico di riferimento o il medico che Ve li ha prescritti la necessità o meno di sospenderli prima dell'esame endoscopico e l'adeguato tempo di sospensione. Per il resto, potete continuare ad assumere tutti gli altri farmaci con i quali siete in cura anche il mattino stesso dell'esame con un poco di acqua per deglutirli.

### Il giorno dell'appuntamento

Presentatevi presso il Servizio di Endoscopia 20 minuti prima dell'orario indicato. È consigliato vestirsi con abiti confortevoli e facili da rimuovere. Con ogni probabilità, verrete sottoposti a sedazione con farmaci sedativi e analgesici, pertanto dovete organizzarvi per essere accompagnati almeno nel momento in cui lascerete il Servizio di Endoscopia. In nessun caso potrete guidare veicoli o firmare atti legali nelle 12 ore successive alla sedazione.

### La preparazione intestinale alla colonscopia

Qui Vi sono indicate **3** preparazioni intestinali per colonscopia tra cui scegliere: PLENVU, CLENSIA e SELG 1000. **TUTTE** hanno simile sicurezza ed efficacia e **TUTTE** possono essere acquistate in farmacia.

Al di là del fatto che SE SIETE MALATI DI FENILCHETONURIA O FAVISMO NON DOVETE assolutamente usare il PLENVU, per il resto **le tre preparazioni sono ugualmente sicure ed efficaci**; esse differiscono solo per il volume di liquido da ingerire, che è di 1 litro per il PLENVU, di 2 litri per il CLENSIA e di 4 litri per il SELG 1000. Potete quindi decidere in base a questi parametri la Vostra preferenza o in base a Vostre esperienze precedenti. In tutti i casi compariranno scariche di diarrea sempre più liquide più o meno precoci. È però assolutamente importante che seguiate con molta precisione le specifiche istruzioni.

IL COLON BEN PULITO E PREPARATO RENDE INFATTI PIÙ AGEVOLE, MENO FASTIDIOSO E ANCHE MOLTO PIÙ INFORMATIVO L'ESAME.

Cordiali saluti

Il Direttore

Prof Maurizio Vecchi





Dipartimento Area Medica

**SC Gastroenterologia ed Endoscopia** - Direttore: Prof. Maurizio Vecchi

E-mail: [maurizio.vecchi@policlinico.mi.it](mailto:maurizio.vecchi@policlinico.mi.it) - [gastroenterologia@policlinico.mi.it](mailto:gastroenterologia@policlinico.mi.it)

## **PREPARAZIONE PER COLONSCOPIA CON PLENVU (1 litro)**

**Nei due giorni prima dell'esame:** Escludere frutta e verdura dalla dieta e sospendere l'eventuale assunzione di farmaci contenenti ferro.

❖ **Se la colonscopia è programmata al mattino sino alle ore 10.30 tutta la preparazione viene eseguita il giorno prima dell'esame:**

- ore 12: pasto leggero (brodo, carne bianca, crackers non integrali) e poi solo acqua o liquidi chiari (ammessi the, brodo, camomilla o bevande chiare) fino all'esecuzione dell'esame
- dalle 16.00 alle ore 16.30 bere la Dose 1 di PLENVU **lentamente** (1 bicchiere ogni 10 minuti) poi bere ancora mezzo litro di liquidi chiari (acqua, thè, camomilla). È possibile bere ulteriori liquidi chiari se si avverte lo stimolo della sete.
- dalle ore 19.00 alle ore 19.30 bere la Dose 2 di PLENVU **lentamente** (1 bicchiere ogni 10 minuti) poi bere ancora mezzo litro di liquidi chiari (the, brodo, camomilla o bevande chiare). E' possibile bere ulteriori liquidi chiari se si avverte lo stimolo della sete.
- Il pomeriggio e la sera è possibile assumere altri liquidi chiari (the, brodo, camomilla o bevande chiare).

❖ **Se la colonscopia è programmata dopo le ore 10.30 la preparazione si divide in due parti: Il giorno prima dell'esame:**

- ore 12.00: pasto leggero (brodo, carne bianca, crackers non integrali) e poi solo acqua o liquidi chiari (ammessi the, brodo, camomilla o bevande chiare) fino all'esecuzione dell'esame.
- dalle 19.00 alle ore 19.30 bere la Dose 1 di PLENVU lentamente (1 bicchiere ogni 10 minuti) poi bere ancora mezzo litro di liquidi chiari (the, brodo, camomilla o bevande chiare). E' possibile bere ulteriori liquidi chiari se si avverte lo stimolo della sete.

**Il giorno dell'esame:**

- quattro ore prima dell'inizio dell'esame bere la Dose 2 di PLENVU lentamente (1 bicchiere ogni 10 minuti) poi bere ancora mezzo litro di liquidi chiari (the, brodo, camomilla o bevande chiare). E' possibile bere ulteriori liquidi chiari se si avverte lo stimolo della sete.

## **PREPARAZIONE PER COLONSCOPIA CON CLENSIA (2 litri)**

**Nei due giorni prima dell'esame:** Escludere frutta e verdura dalla dieta e sospendere l'eventuale assunzione di farmaci contenenti ferro.

❖ **Se la colonscopia è programmata al mattino sino alle ore 10.30 tutta la preparazione viene eseguita il giorno prima dell'esame:**

- ore 12: pasto leggero (brodo, carne bianca, crackers non integrali) e poi solo acqua o liquidi chiari (ammessi the, brodo, camomilla o bevande chiare) fino all'esecuzione dell'esame.
- ore 16:00 Versare il contenuto di 2 bustine A e di 2 bustine B in 1 litro di acqua fresca non gassata e mescolare bene finché la polvere si sarà sciolta completamente (soluzione limpida). Bere 2 bicchieri (totale=250 ml) della soluzione ogni 15-20 minuti e finire tutta la bevanda così preparata.
- ore 19:00 preparare 1 litro di soluzione con le bustine rimaste e procedere come al punto precedente

Dopo ognuno dei due litri di preparazione, bere mezzo litro di liquido chiaro (acqua, the, brodo, camomilla bevande chiare). Durante la notte, si possono bere altri liquidi chiari sino a 3 ore prima dell'esame.





Dipartimento Area Medica

**SC Gastroenterologia ed Endoscopia** - Direttore: Prof. Maurizio Vecchi

E-mail: [maurizio.vecchi@policlinico.mi.it](mailto:maurizio.vecchi@policlinico.mi.it) - [gastroenterologia@policlinico.mi.it](mailto:gastroenterologia@policlinico.mi.it)

❖ **Se la colonscopia è programmata dopo le ore 10.30 la preparazione si divide in due parti:**

**Il giorno prima dell'esame:**

- ore 12: pasto leggero (brodo, carne bianca, crackers non integrali) e poi solo acqua o liquidi chiari (ammessi acqua, the, brodo, camomilla, bevande chiare) fino all'esecuzione dell'esame.
- ore 18:00 Versare il contenuto di 2 bustine A e di 2 bustine B in 1 litro di acqua fresca non gassata e mescolare bene finché la polvere si sarà sciolta completamente (soluzione limpida). Bere 2 bicchieri (=250 ml) della soluzione ogni 15-20 minuti e finire tutta la bevanda così preparata. Al termine, bere mezzo litro di liquido chiaro (acqua, the, brodo, camomilla, bevande chiare).

**Il giorno stesso dell'esame:**

- 4 ore prima dell'orario in cui è prevista la colonscopia preparare 1 litro di soluzione con le bustine rimaste e procedere come al punto precedente  
Al termine, bere mezzo litro di liquido chiaro (acqua, the, brodo, camomilla, bevande chiare).

**PREPARAZIONE PER COLONSCOPIA CON SELG ESSE 1000 (4 LITRI)**

**Nei due giorni prima dell'esame:** Escludere frutta e verdura dalla dieta e sospendere l'eventuale assunzione di farmaci contenenti ferro.

❖ **Se colonscopia programmata il mattino sino alle ore 10.30 tutta la preparazione viene eseguita il giorno prima dell'esame:**

- ore 09.00-10.00: colazione e poi solo acqua fino all'inizio della preparazione
- ore 14.00-16.00: bere 2 litri di soluzione di lavaggio preparata con SELG - ESSE 1000 (preferibilmente ¼ di litro ogni quarto d'ora)
- Ore 16.00-19.00: riposo
- Ore 19.00-21.00: bere 2 litri di soluzione di lavaggio preparata con SELG ESSE 1000 (preferibilmente ¼ di litro ogni quarto d'ora)  
Il pomeriggio e la sera è possibile assumere liquidi limpidi chiari (acqua, the, brodo, camomilla, bevande chiare).

**Se colonscopia programmata dopo le ore 10.30 la preparazione si divide in due parti:**

**Il giorno prima dell'esame:**

- Ore 12.00: pasto leggero (brodo, carne bianca, crackers non integrali) e poi solo acqua o liquidi limpidi chiari (brodo senza pasta, the e camomilla).
- Ore 18.00-20.00: bere 2 litri di soluzione di lavaggio preparata con SELG ESSE 1000 (preferibilmente ¼ di litro ogni quarto d'ora). La sera è possibile assumere liquidi limpidi chiari (acqua, the, brodo, camomilla, bevande chiare).

**Il giorno dell'esame:**

- 4 ore prima dell'orario in cui è prevista la colonscopia bere 2 litri di soluzione di lavaggio preparata con SELG ESSE 1000 (preferibilmente ¼ di litro ogni quarto d'ora).

